

- ♥ Kinder gehören vor der Schule NICHT vor den Fernseher!
- ♥ Kinder BRAUCHEN Rituale!
- ♥ Kinder WOLLEN mit der Familie am Tisch essen!
- ♥ Kinder DÜRFEN auf Bäume klettern und vielleicht fallen sie runter!
- ♥ Kinder brauchen KEINEN Zucker zum Leben. Vor allem nicht von Kinderschokolade und Ferrero!
- ♥ Kinder BRAUCHEN Körperkontakt der absichtslos ist!
- ♥ Kinder BRAUCHEN Regeln!
- ♥ Kind BRAUCHEN Schlaf!
- ♥ Kinder BRAUCHEN Zeit für Langeweile und Träumereien!
- ♥ Kinder SIND NICHT dazu da DEINE geplatzten Träume zu erfüllen!
- ♥ Kinder SIND ab und an zornig und nervig und unartig!
- ♥ Kinder BAUCHEN den Wald und die Natur mehr als den PC!
- ♥ Kinder BRAUCHEN Abenteuer!
- ♥ Kindern DARF man etwas zutrauen!
- ♥ Kinder haben KEIN ADHS. Das hat nur die Pharmaindustrie!
- ♥ Kinder SIND ein Geschenk!
- ♥ Kinder HABEN ihre eigene Vorstellung vom Leben!

Kinder – Kinder – Kinder. Letztendlich sind Kinder fertige Wesen, die in einem kleinen Körper stecken. Sie wissen oft mehr als ihre Eltern, nur können sie es nicht in so wohlgeformten Worten ausdrücken. Die Kinder dieser Zeit werden sich nicht in Schubladen und Klischees pressen lassen. Sie werden um ihre Freiheit und ihre Liebe zum Leben kämpfen und das ist sehr neu für Eltern. Denn die meisten Eltern kommen aus dieser Zeit:

### Es ist an der Zeit ...

„Meine Eltern haben mich geschlagen, und ich bin nicht traumatisiert“, sagt ein männlicher Alkoholiker, dessen Partnerin ihn wegen körperlicher Gewalt anzeigte.

„Als Kind wurde ich oft bestraft und es geht mir gut“, sagt der Mann, der sich jedes Mal quält, wenn er einen Fehler macht.

„Wenn ich als Kind nicht gehorchte, hat mich mein Vater in ein Zimmer gesperrt und dafür bin ich ihm heute dankbar“, sagt die Frau, die unter Panikattacken und Angst vor engen Räumen leidet.

„Meine Eltern haben mich zu einer Ausbildung in diesem Beruf gezwungen und dafür bin ich ihnen sehr dankbar“, sagt der Mann, der den Freitag kaum erwarten kann, weil er seinen Job hasst.

„Ein Klaps zur rechten Zeit hat mir auch nicht geschadet!“ sagt ein junger Vater, der jedes Mal kurz zusammenzuckt, wenn sich ein anderer Kursteilnehmer neben ihm spontan bewegt.

„Meine Eltern hatten für diesen Psychokram keine Zeit und aus mir ist auch was geworden!“ sagt eine Frau, die mir gegenüber sitzt und unter Tränen erzählt, wie sehr sie darunter leidet, kein Mitgefühl empfinden zu können, wenn sie ihre Kinder harsch antreibt, ihre Hausaufgaben zu erledigen.

**Es ist an der Zeit**, das generationenübergreifende Trauma zu durchbrechen und sich unserer Muster aus der Vergangenheit bewusst zu werden. Es ist an der Zeit, uns selbst und unseren Kindern gegenüber mitfühlend zu werden.

- Ein Kind lernt, Probleme durch Gespräche zu lösen, wenn wir Konflikte in der Familie auf diesem Weg lösen.
- Wenn Probleme mit Drohungen und Strafen gelöst werden, wird ein Kind mit hoher Wahrscheinlichkeit eines Tages genauso handeln.
- Ein Kind lernt Mitgefühl, wenn wir ihm gegenüber mitfühlend sind.
- Ein Kind lernt, anderen zuzuhören, wenn wir dem Kind zuhören.
- Ein Kind lernt an sich zu glauben, wenn wir an es glauben.

In tiefster Überzeugung für ermutigende Beziehungen, in Selbst-, Menschen- und Lebensliebe.